

Urvalsguide för remitter: Vem passar för internetbehandling?

De flesta patienter med paniksyndrom, social fobi och mild till måttlig depression lämpar sig väl för internetbehandling. Man behöver inte avancerade datakunskaper, men man behöver internet-tillgång samt klara av att hantera mail och webb. Den som klarar att betala räkningar på nätet har tillräckliga kunskaper.

Vi behandlar paniksyndrom, social fobi och depression med internetförmedlad KBT. Läkarmedömning föregår och följer upp behandlingen. Remiss behövs ej, patienten kan anmäla sig själv genom www.internetpsykiatri.se

Nedan följer information om när internetbehandling inte är lämplig. Vid tveksamhet kan bedömningen lämnas till internetpsykiatrienheten, samtliga anmälda personer träffar läkare före eventuell inklusion.

Internetbehandling lämpar sig inte för:

1. Personer med måttlig - **hög suicidrisk** där övervakningsbehovet gör att internetbehandling inte är lämplig. Det exkluderar också personer som nyligen genomfört ett suicidförsök.
2. Personer med **låg motivation** eller annan funktionspåverkan som gör att det är svårt att tro att man kan genomföra internetbehandling som kräver hög grad av eget ansvar. Det är viktigt att informera patienten om att internetbehandlingen pågår under 12 veckor och kräver lika mycket tid och arbete från deras sida som traditionell behandling.
3. Personer med **psykos eller bipolär** sjukdom inkluderas i dagsläget inte i behandlingarna.
4. Personer med obehandlade **drog- eller alkoholproblem** som kan utgöra ett hinder i behandlingen.
5. Vid depression brukar vi bedöma att personer med **svår depression** (MADRS \geq 35) inte lämpar sig för behandlingen. Någon övre gräns för svårighetsgrad finns inte för paniksyndrom eller social fobi men personer som bedöms behöva insatser i hemmet eller liknande kommer inte kunna få tillräcklig hjälp av internetbehandling.
6. **Läs- och/eller skrivsvårigheter** inklusive svårigheter med svenska språket gör att det är svårt att tillgodogöra sig behandlingen som normalt består av 150-200 sidor text och olika skrivuppgifter.

Kontaktpersoner:

Enhetschef Christian Ruck: christian.ruck@sll.se

Psykolog Viktor Kaldo: viktor.kaldo@sll.se

Praktiska frågor kan också besvaras av sjuksköterska Monica Hellberg, tel 0705700052