

Vad händer vid anmälan

För att ta ställning till huruvida behandlingen är lämplig just för dig kommer du först att få gå igenom en utredning och bedömning.

Bedömningen består av två delar:

- 1) Fylla i ett antal självskattningsformulär via Internet
- 2) Träffa en läkare för genomgång av hur du mår.

Sju formulär

För att läkaren ska kunna göra en bra bedömning måste du ha fyllt i självskattningsformulären innan du blir kallad till läkarbesök. Formulären är sju stycken och det tar cirka 45 minuter att fylla i dem. Det första och sista formuläret innehåller allmänna frågor om dina livsomständigheter samt frågor om dina vårdkontakter och eventuella mediciner. Övriga formulär handlar om olika aspekter av psykisk ohälsa, samt till exempel alkoholvanor. Det kan upplevas konstigt att fylla i den här typen av frågor på Internet. Kom dock ihåg att du har loggat in genom Stockholms läns landstings tjänst för säker kommunikation och dataöverföring. Det finns ingen möjlighet för utomstående att se de svar du ger. Alla svar du ger kommer du att få tillfälle att precisera och tala om tillsammans med vår psykiater under ett läkarsamtal. Om du inte vill fylla i samtliga formulär på samma gång så behöver du inte det. Varje formulär avslutar man med att klicka på länken "Skicka in" som finns längst upp och längst ned på varje formulär. Om du vill kan du, efter att ha klickat på "Skicka in", stänga fönstret och därmed sluta fylla i frågor. Nästa gång du loggar in kommer du då att få börja fylla i nästa formulär i ordningen. Observera att vissa formulär består av flera sidor, vilket du ser genom att det istället för länken "Skicka in" står "Nästa sida". När du fyllt i de sidor som finns i just det formuläret kommer du återigen att se länken "Skicka in" och du vet då att du är på formulärets sista sida. Observera att du inte kan avsluta ifyllandet och stänga fönstret "mitt i" en sida (när du inte svarat på alla frågor på den sidan) utan att informationen på den sidan förloras. Du måste antingen klicka på "Nästa sida" eller "Skicka in" för att informationen ska sparas och för att du ska kunna börja med nästa sida eller formulär vid nästa inloggning. Vi rekommenderar dock att du fyller i alla formulär vid ett och samma tillfälle. Om du gör det är det viktigt att ha god tid på dig att fylla i formulären (ca 45 minuter) och kan fylla i formulären i lugn och ro.

Efter att du fyllt i samtliga formulär kommer du kontaktas av oss inom cirka två veckor.